



fitness **kardio cvičenie** cvičenie s vlastným telom **profi tréneri** bar
Gbelská 19, 841 06 Bratislava, Záhorská Bystrica
www.lochness.sk **fitness@lochness.sk** Tel: 02 644 64 644

PREVÁDZKOVÝ PORIADOK

Prevádzka:

FITNESS CLUB LOCHNESS
Gbelská 19
841 06 Bratislava 48

Vypracovaný dňa: 20.4.2009

Posúdený dňa:



fitness **kardio cvičenie** cvičenie s vlastným telom **profi tréneri** bar
Gbelská 19, 841 06 Bratislava, Záhorská Bystrica
www.lochness.sk fitness@lochness.sk Tel: 02 644 64 644

Prevádzkový poriadok fitness klubu

Vypracovaný podľa vyhlášky MZSR č. 525/2007

Čl. I

Identifikačné údaje prevádzkovateľa

Obchodné meno: T&T Sport, spol. s r.o.
Sídlo: Gbelská 19, 841 06 Bratislava
IČO: 44 658 052

Spoločnosť je zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu Bratislava I, Oddiel: Sro, Vložka č.: 57270/B

Čl. II.

Druh a spôsob poskytovaných služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Klient môže v priestoroch prevádzkovateľa na Gbelskej ulici č.19, v Záhorskej Bystrici využívať nasledovné služby: posilňovňa, kardio zóna, zóna cvičenia s vlastným telom, cvičenie pre deti a iné. Spôsobom poskytovaných služieb sa rozumie, že klient môže využívať priestory fitness klubu, ktoré sú vybavené strojmi na cvičenie, náradím a cvičebnými pomôckami na základe riadne zaplateného vstupného. Klientovi môže byť odmietnutý vstup v prípade, že by hrozilo prekročenie kapacity.

Čl. III.

Podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia návštevníkov a zamestnancov zariadenia

Prevádzkovateľ je povinný zabezpečiť udržiavanie priestorov v čistote a poriadku. V priestoroch musí byť zabezpečené dostatočné vetranie, osvetlenie, klimatizácia, vykurovanie, zabezpečený prívod teplej a studenej vody. Podlahy musia byť pružné, nekĺzavé a ľahko čistiteľné. V prevádzke je umiestnená lekárnica vybavená základným zdravotníckym materiálom. V priestoroch je zakázané fajčiť. Klient pri používaní strojov, náradia a pomôcok musí postupovať podľa návodu výrobcu a podľa pokynov zodpovedných pracovníkov.

Čl. IV.

Pokyny, obmedzenia a zákazy týkajúce sa návštevníkov zariadenia

1. Klient môže využívať služby len na základe riadne zaplateného vstupného.
2. Deťom do 16 rokov je využívanie služieb povolené len v doprovode a na zodpovednosť rodičov alebo inej dospeléj osoby (napr. tréner).
3. Vo výnimočných prípadoch, po predchádzajúcom súhlase personálu prevádzkovateľa sa smú po priestoroch prevádzky pohybovať deti, ale len v doprovode rodičov, alebo zákonných zástupcov. Prevádzkovateľ v tomto prípade nenesie žiadnu zodpovednosť za prípadné škody na zdraví a majetku spôsobené pohybom týchto osôb.
4. Klientom sa odporúča, aby pred začatím cvičebného programu podrobili komplexnej lekárskej prehliadke
5. Návštevu fitness klubu nedoporučujeme chorým osobám.
6. Skrinka v šatni nie je určená na odkladanie cenných vecí.
7. Vstupovať do priestorov posilňovne môže klient len vo vhodnej a čistej športovej obuvi a primeranom odevu. Na prezliekanie a odkladanie odevu sú určené výhradne skrinky v šatniach.
8. Pri cvičení je klient povinný používať vlastný uterák ako podložku. V prípade znečistenia strojov a lavičiek je každý povinný náradie po sebe očistiť dezinfekčným prostriedkom.
9. Cvičebné náradie, posilňovacie stroje a ďalšie vybavenie fitness klubu sú klienti povinný používať jedine spôsobom k tomu určeným. Sú pri tom povinný chovať sa tak, aby nedochádzalo k ich poškodeniu, ani k ohrozeniu zdravia vlastného, alebo zdravia iných klientov.
10. Klienti používajú všetko vybavenie fitness klubu na vlastnú zodpovednosť. Za poranenia a úrazy, ktoré si klient zapríčiní vlastnou neopatrnosťou, nerešpektovaním vlastného zdravotného stavu a nerešpektovaním prevádzkového poriadku neberie prevádzkovateľ žiadnu zodpovednosť.
11. Klient je povinný okamžite ohlásiť personálu akúkoľvek poruchu zariadenia.
12. V celých priestoroch fitness klubu je prísny zákaz fajčenia.
13. Návštevník je povinný pri využívaní služieb fitness klubu uposlúchnuť personál zariadenia.
14. Po skončení cvičenia si musí klient po sebe odložiť náradie.
15. Do fitness klubu je zakázaný vstup osobám so zdravotným stavom, ktorý vylučuje bezpečne vykonávať športovú, alebo fyzicky namáhavú činnosť, osobám v podnapitom stave, alebo osobám pod vplyvom omamných, alebo psychotropných látok. Ďalej je zakázaný vstup osobám v špinavom, alebo nevhodnom oblečení a osobám vzbudzujúcim verejné pohoršenie.
16. Zamestnanci prevádzkovateľa sú oprávnení kedykoľvek vyzvať osoby uvedené v bode 15 tohto článku, aby fitness klub opustili. To sa týka i klientov, ktorý svojím chovaním ohrozujú, rušia, alebo obmedzujú iných klientov v riadnom využívaní služieb fitness klubu. Klient je povinný danej výzve okamžite vyhovieť.

Čl. V.

Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia

Prevádzka je udržiavaná v čistote a poriadku. V prevádzke sa upratuje a vetrá každý deň a to pred otvorením, alebo po skončení prevádzkových hodín.

Sanitačný režim zahŕňa nasledovné činnosti:

- vysávanie a umývanie podláh v cvičebných priestoroch denne
- čistenie a dezinfekcia WC, umývadiel a sprch denne
- čistenie a dezinfekcia šatní denne
- čistenie šatňových skriniek denne
- vynášanie komunálneho odpadu denne
- vetranie v cvičebných priestoroch a v šatniach denne
- vlhká mechanická očista umývateľných povrchov stien a nábytku raz za týždeň

Najčastejšie používané prostriedky:

- a) čistiace: Jar, Cilit, tekutý prášok Cif...
- b) dezinfekčné: Savo, Savo proti plesňam, Domestos..

Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie bude vykonané najmenej raz za tri roky.

Čl. VI.

Postup pri mechanickej očiste, prípadne dezinfekcii povrchových plôch miestností, ich vybavenia a zariadení predmetov.

Dezinfekčné prípravky sa používajú v dávkach a koncentráciách podľa návodu na použitie uvedeného na príbalovom letáku. Dezinfekčné prípravky sa pravidelne obmieňajú, dbá sa, aby nebola prekročená ich expiračná doba. Dezinfekčné roztoky sa pripravujú vždy čerstvé, čo najkratšiu dobu pred použitím. Musí sa dodržiavať predpísaná koncentrácia dezinfekčných roztokov a odporúčaná doba pôsobenia.

Čl. VII.

Spôsob a frekvencia čistenia osvetľovacích telies a okien

Osvetľovacie telesá a okná sa umývajú 1x štvrtročne.